

Sports pour Tous Bretagne

NEWSLETTER N°7 - OCTOBRE 2024

Une belle saison sportive à tous !

Vous avez été nombreux à nous faire part d'un rebond des inscriptions dans vos cours à la rentrée. Nous souhaitons vous **remercier** tous : responsables de clubs, animateurs sportifs, adhérents pour votre **engagement** et votre **dynamisme**. La saison démarre dans une belle dynamique et l'objectif du comité régional de **24 000 licenciés** en 2024 se rapproche !



Nous souhaitons la **Bienvenue** aux structures qui viennent de rejoindre le réseau **Sports pour Tous Bretagne** :



Activités Gymniques

Club de musculation paimpolaise - Paimpol (22) - Adultes/Seniors
Vis ta Gym - Lesneven (29) - Adultes/Seniors
Moovéa Sport et Culture - Pluguffan (29) - Ados/Adultes/Seniors
Fitness Plescop - Plescop (56) - Ados/Adultes/Seniors
Amuzetbouge - Muzillac (56) - Multi-sports

Activités Enfants

Moovéa Sport et Culture - Pluguffan (29) - Danse TikTok
- Zumba - Street Dance
Gym Kids - Nivillac (56) -
Eveil Corporel - Gym au sol -
Gym sur Agrès
Amuzetbouge - Muzillac (56)
- Multi-sports



Qi Gong

Les Dragons du Tao -
Quimper (29)



Taekwondo

Dae An Taekwondo Dojang
- Rennes (35)

Chessboxing



Chessboxing - Rennes(35) - Activité
mélangeant la boxe et le jeu d'échec



SÉMINAIRE ÉLUS/SALARIÉS

Une grande partie des **élus et salariés** du comité régional et des comités départementaux se sont **réunis** fin août à la Base de loisirs fédérale de Ste Enimie. Ce regroupement a permis de travailler sur les **l'élaboration du projet sportif 2024-2028**



Vous aussi, donnez-nous vos idées sur le "Sports pour Tous" pour ces 4 prochaines années en **participant aux groupes de travail :**
"Les actions vers les clubs du réseau" - "Le sport entreprise"
"L'évènementiel" - "La Formation Bénévole"



Contactez-nous à :
karine.borges@sportspourtous.org

DU NOUVEAU DANS L'ÉQUIPE

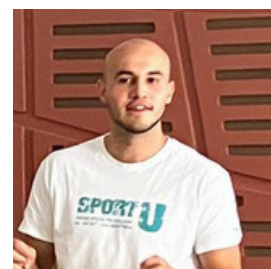
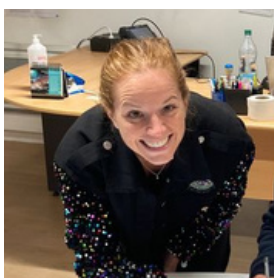
Bienvenue dans la famille Sports pour Tous Bretagne à :

Élodie Schneider

Formatrice sur les CQP Sésame

Pierre Coste

Chargé du projet "Lutte contre la sédentarité des jeunes" et en soutien du CD29 sur le sport santé



Retour en images sur La semaine de la Forme

Merci aux 13 clubs mobilisés sur cet **évènement fédéral national** en organisant des séances et activités gratuites pour **sensibiliser le grand public** à la notion de "forme" et aux bienfaits de l'activité physique et sportive.



LES FORMATIONS 2024-2025

Pour les animateurs ou futurs animateurs

1 CQP ALS option AGEE
A partir de **Janvier 2025**, les **vendredis** sur **Rennes**, sur des **semaines complètes** sur **Le Relecq Kerhuon** et les **week-ends** sur **Pontivy**

2 La SSBE
Sports Santé Bien Etre si vous êtes intéressé pour promouvoir les programmes fédéraux auprès de publics spécifiques. le 4 avril et du 7 au 10 avril 2025 au Relecq Kerhuon

3 Pilates pour tous
Apprendre à construire un cours de Pilates contemporain du 25 au 26/01/2025 du 8 au 9/02/2025 et le 15 mars 2025 à la maison des sports de Ploufragan (22)

4 Formation bénévoles
Pour les personnes qui aimeraient se porter volontaire pour le remplacement ponctuel de leur animateur S1:23/11/2024, S2: 11/01/2025, S3: 01/03/2025, S4: 26/04/2025, S5: 14/06/2025 dans le 56 (lieu à définir).

5 Projet de formation "Abdominaux avancés : Bernadette de Gasquet perfectionnement au tapis et ballon"

Si vous avez des besoins ou des envies n'hésitez pas à nous les partager

Pour **vous inscrire**, rendez-vous sur le site de la Fédération Française Sports pour Tous - rubrique « **Se former** »

Pour tous renseignements : solene.bricard@sportsourtous.org



FOCUS SUR OCTOBRE ROSE



La **Ligue contre le cancer** organise l'**Octobre Rose** pour sensibiliser les femmes à la **lutte contre le cancer du sein**

Vous êtes nombreux chaque année à participer aux **actions pour soutenir cette cause !**

L'occasion pour nous de faire un focus sur les **bienfaits de la pratique d'activité physique** sur **les cancers** qu'ils soient **féminins ou masculins**



Meilleur équilibre hormonal



Réduction du stress



Diminution du risque de récidence



Meilleur système immunitaire



Meilleur qualité de vie

VOS CONTACTS

Romain Pierrette



CD22

Chantal Nathalie



CD29

Géraldine Annie



CD35

Églantine Anne Charlotte



CD56



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
BRETAGNE