



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Formation Professionnelle Continue **Sport Santé Bien Être**



Le 04/04/2025 et du 07/04 au 10/04/2025

La salle de la MMA au Relecq Kerhuon



Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation en sport santé bien être en direction d'un public sédentaire.

Contenus

- La démarche PASS Club et son contexte.
- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Accueil et orientation des pratiquants.
- Les caractéristiques inhérentes aux public senior, sédentaires et « à pathologies ».
- Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparation et animation de séances auprès de ces publics.
- Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées à ces publics.

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : M/Mme Solène BRICARD
Tél. 07 50 55 39 79 – solene.bricard@sportspourtous.org
Plus d'informations sur www.sportspourtous.org