



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Formation Professionnelle Continue Animateur **PILATES**



Session 1: du 25 au 26/01/2025, Session 2: du 8 au 9/02/2025 et Session 3: 15 mars 2025



Ploufragan (22440)



Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation PILATES en direction d'un public débutant

Contenus

- Immersion dans l'histoire et les fondamentaux du Pilates.
- Apprentissage des bases liées à l'activité (exercices).
- Suivi et observation de séances Pilates.
- Approche pédagogique (les incontournables).

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.



CONTACT

Coordonnateur pédagogique : M/Mme Solène BRICARD
Tél. 07 50 55 39 79 – email : solene.bricard@sportspourtous.org
Plus d'informations sur www.sportspourtous.org