



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
BRETAGNE

PLAQUETTE DE SAISON

SPORTS POUR TOUS BRETAGNE

20 $\frac{23}{24}$

LE MOT DU PRÉSIDENT



Je suis heureux de vous présenter la première plaquette de la saison 2023-2024 qui balise les principaux rendez-vous et actions des comités départementaux.

Cette plaquette est le résultat d'un travail collectif des salarié(e)s de l'équipe technique régionale Sports pour Tous Bretagne qui vous accompagne, clubs et animateurs, au fil de la saison. Nous espérons que cette saison reste dans la même dynamique que la précédente pour réaliser notre défi olympique : 24 000 adhérent(e)s en 2024 !

Merci de la confiance que vous nous apportez dans un contexte socio-économique tendu. Soyez assuré(e)s de l'engagement des élu(e)s et salarié(e)s des comités, pour vous accompagner pendant cette saison sportive que je vous souhaite riche d'échanges, de découvertes de nouvelles activités et de formations.

Bonne saison sportive à toutes et tous !

Georges THOMAS



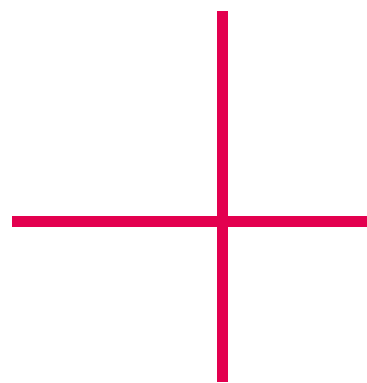
SPORTS POUR TOUS BRETAGNE

Créé en 1979, le Comité Régional Sports pour Tous Bretagne s'est développé à partir des valeurs fondatrices de la Fédération Française Sports pour Tous profondément humanistes et solidaires. Nous considérons que le sport n'est pas une fin en soi, il est une voie pour plus d'humanité, plus de solidarité, plus de respect de soi, des autres et de notre environnement.

Notre idée de la performance est de permettre au plus grand nombre, sans aucune discrimination, physique, sociale, économique ou culturelle, de pratiquer une activité physique et sportive au sein d'un club pour préserver et développer son potentiel physique et psychologique, entretenir un lien social durable. Pratiquer une activité physique collective et sécurisée, sont les conditions pour éprouver du plaisir, du bien-être, de s'épanouir, tout simplement d'être heureux chacun à sa façon, dans le respect de l'autre.

La qualité de la formation est l'outil privilégié développé dans notre réseau associatif pour permettre à nos animateurs, élus-es, bénévoles, de privilégier la qualité d'un accueil individualisé dans nos clubs. L'approche globale de l'être humain dans ses dimensions physiques, psychologiques et sociales place l'individu au centre de nos préoccupations. La relation humaine qui s'installe au sein du club est le liant qui favorise une implication régulière et pérenne des adhérents.

Notre mouvement sportif a l'ambition de contribuer à un monde plus solidaire en favorisant des liens forts et durables entre les personnes. Favoriser une société participative et citoyenne face au réflexe de repli sur soi et d'individualisme. Si la vie est Association comme nous le rappellent différentes sciences humaines, notre projet régional est un projet associatif de vie en société.



PRÉSENTATION

La première plaquette de saison Bretagne est entre vos mains. Deux objectifs sont à pourvoir. Le premier est de vous donner les moments clés de la saison pour vous organiser, mieux maîtriser vos démarches administratives et connaître les dates de nos événements. Le deuxième est de vous proposer des formations ou des stages vous permettant d'acquérir et/ou de renforcer vos connaissances et vos compétences pour faire vivre nos valeurs d'échanges et de partage.

De nombreux temps forts vous attendent toute la saison ! Pensez à bien noter les dates importantes dans votre calendrier associatif.

Vous allez découvrir plusieurs propositions de formations. La formation initiale CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif) est maintenant proposée sur 3 villes (Le Relecq-Keruoan - Servon-sur-Vilaine - Pontivy) sous 3 formats différents (en semaine - les vendredis - les week-ends). Principal levier de développement de notre Comité Régional Sports pour Tous, nous vous invitons à partager ces informations aux personnes intéressées.

Le corps humain en mouvement, Drumbfit, Yoga, Sport Santé Bien-Être sont les principales formations continues proposées cette année. On vous laisse découvrir les dates et les lieux de ces formations continues dans les pages suivantes.

En vous attendant, comme à votre habitude, nombreux et nombreuses tout au long de la saison !

Sportivement,
L'Équipe Technique Régionale.





LES TEMPS FORTS DU CD22

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

Forum des associations



Samedi 23
de 10h à 12h
de 14h à 16h

Journée de rentrée



Du 30/09 au
08/10

**SEMAINE
DE LA
FORME**

Je saisis et
j'envoie mes
licences au
comité !



Mercredi 1
à Trélivan

Samedi 4
à Penvénan



AG de mon club
j'invite le comité



Je mets à jour
mon compte
asso



Janvier

Je programme
mes actions
écocitoyennes



Je marche, je ramasse !



Je dépore mes baskets !

Février

AG du Comité
Départemental

**REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE DE
BÉNÉVOLES !**

Subvention
FDVA 2



Mars

AG du Comité
Régional



Subvention PSF



Avril

AG Nationale :
je vote en ligne !



Mai

Rencontre arts
énergétiques



Juin

AG de mon club
j'invite le comité



Je prépare la
saison prochaine

ANIMATEURS
COTISATI
PLANNING

Juillet/Août

Du 08 au 21
juillet



L'ESTIVALE
LE DÉFI QUI MARCHE



LES TEMPS FORTS DU CD29

Septembre

Mardi 29 août
avec le CD56

Journée de
rentrée des
animateurs



Mardi 5
de 18h à 20h30

Réunion de
rentrée des
bénévoles



Jeudi 7
de 9h30 à 11h30

Vendredi 15
de 18h à 20h

Formation Extranet



Octobre

Du 30/09 au
08/10

SEMAINE
DE LA
FORME

Vendredi 6

Méga Sport Party



Forum des
associations



Dimanche 10

Participation à
Brest Culture
Sport



Dimanche 17

Journée de
rentrée des
animateurs



Je saisis et
j'envoie mes
licences au
comité !



Samedi 28
à Pont-l'Abbé



Lundi 30
à Landéda

Mardi 31
à Plougastel-Daoulas

Novembre

Vendredi 17 à 18h
Réunion secteur
Lampaul Plouarzel

Je mets à jour
mon compte
asso

PASS SPORT

Janvier

Je programme
mes actions
écocitoyennes



Je marche, je ramasse !



Je dépose mes baskets !

Février

Samedi 17 à 14h

AG du Comité
Départemental

REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE DE
BÉNÉVOLES !

Mars

AG du Comité
Régional



Avril

AG Nationale :
je vote en ligne !



Décembre

AG de mon club
j'invite le comité



Mai

Rencontre arts
énergétiques



Juin

AG de mon club
j'invite le comité



Je prépare la
saison prochaine

ANIMATEURS
COTISATEURS
PLANNING

Juillet/Août

Du 08 au 21
juillet



L'ESTIVALE
LE DÉFI QUI MARCHE



LES TEMPS FORTS DU CD35

Septembre

Forum des associations



Vendredi 8
à partir de 18h
Réunion de rentrée



Octobre

Samedi 21
de 9h à 12h

Formation
Extranet



Du 30/09 au
08/10

**SEMAINE
DE LA
FORME**

Je saisis et
j'envoie mes
licences au
comité !



Novembre

Dimanche 5
à Cancale

Mardi 7
à Fougères



Décembre

AG de mon club
j'invite le comité



Je mets à jour
mon compte
asso



Janvier

Je programme
mes actions
écocitoyennes



Je marche, je ramasse !



Je dépose mes baskets !

Février

AG du Comité
Départemental

**REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE DE
BÉNÉVOLES !**

Subvention
FDVA 2



Mars

AG du Comité
Régional



Subvention PSF



Avril

AG Nationale :
je vote en ligne !



Mai

Rencontre arts
énergétiques



Juin

AG de mon club
j'invite le comité



Je prépare la
saison prochaine

PLANNING
COTISATEURS
ANIMATEURS

Juillet/Août

Du 08 au 21
juillet





LES TEMPS FORTS DU CD56

Septembre

Octobre

Mardi 29 août
avec le CD29

Journée de
rentrée des
animateurs



Mardi 5
de 18h à 20h

Mardi 12
de 18h à 20h

Mardi 19
de 18h à 20h

Réunion de
rentrée



Jeudi 14
de 13h30 à 17h

Formation
fonctionnement
administratif des
associations



Jeudi 21
de 10h à 12h

Jeudi 28
de 14h à 16h

Formation Extranet



Du 30/09 au
08/10

SEMAINE
DE LA
FORME

Je saisis et
j'envoie mes
licences au
comité !



Novembre

Samedi 11
à Moréac

ROAD
TOUR
SPORTS POUR TOUS

Décembre

Janvier

Février

Mars

AG de mon club
j'invite le comité



Je programme
mes actions
écocitoyennes



Je marche, je ramasse !



Je dépose mes baskets !

AG du Comité
Départemental

REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE DE
BÉNÉVOLES !

Subvention
FDVA 2



AG du Comité
Régional

VOTE

Subvention PSF



Avril

AG Nationale :
je vote en ligne !



Mai

Juin

Juillet/Août

Rencontre arts
énergétiques



AG de mon club
j'invite le comité



Je prépare la
saison prochaine

ANIMATEURS
COTISATIONS
PLANNING

Du 08 au 21
juillet

ROAD
TOUR
SPORTS POUR TOUS

L'ESTIVALE
LE DÉFI QUI MARCHE

FORMATION BÉNÉVOLE

Le comité régional Sports pour Tous Bretagne propose aux bénévoles une formation pour acquérir les bases de l'encadrement sportif (sécurité, notion d'anatomie et physiologie, pédagogie...) afin de pouvoir encadrer en toute sécurité.

Elle aura lieu sur 6 jours. Vous trouverez les dates ci-dessous.

Vous encadrez déjà un cours et vous souhaitez vous former, vous envisagez de remplacer ponctuellement votre éducateur sportif, sans prétendre à une rémunération, cette formation est faite pour vous !

Tarif : 500€*

**Possibilité d'aide via le comité départemental*



Dates pour la formation des animateurs sportifs bénévoles

04 au 05/11/2023 - Ploufragan (22)

02 au 03/12/2023 - Séné (56)

13/01/2023 - Relecq-Kerhuon (29)

10/02/2023 - Servon-sur-Vilaine (35)

Pour les renseignements

Mail : cr.bretagne@sportspourtous.org

Pour les inscriptions

Personne référente : Karine DESCHAMPS

Mail : pat.na@sportspourtous.org

DEVENIR ANIMATEUR SPORTS POUR TOUS

LE CQP ALS

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

L'animateur Sports pour Tous titulaire du CQP ALS réalise des prestations visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif pour tous au travers de :

- La sensibilisation aux activités de loisir sportif
- La découverte des activités de loisir sportif
- L'initiation aux activités de loisir sportif

Les points forts du CQP ALS

Diplôme professionnel reconnu
Nombreux secteurs d'intervention
Dimension éducative



Dates sur Servon-sur-Vilaine (35) - Les vendredis

13/10/23 | 10/11/23 | 08/12/23 | 15/12/23 | 22/12/23 | 12/01/24 | 19/01/24 | 26/01/24 |
02/02/24 | 09/02/24 | 16/02/24 | 23/02/24 | 15/03/24 | 22/03/24 | 29/03/24 | 05/04/24 |
12/04/24 | 19/04/24 | 17/05/24 | 24/05/24 | 31/05/24 | 07/06/24 | 14/06/24 | 21/06/24 |
28/06/24 | 05/07/24 | 12/07/24

Dates sur Pontivy (56) - En week-end

09/12/23 | 13/01/24 | 26 au 28/01/24 | 03 au 04/02/24 | 24 au 25/02/24 | 23 au 24/03/24 |
13 au 14/04/24 | 25 au 26/05/24 | 08 au 09/06/24 | 22 au 23/06/24 | 06 au 07/07/24 | 14 au
15/09/24 | 28 au 29/09/24 | 05 au 06/10/24

Dates sur Le Relecq-Kerhuon (29) - En semaine

15/12/23 | 12/01/24 | 19 au 23/02/24 | 22 au 26/04/24 | 24 au 28/06/24 | 02 au 06/09/24 | 14
au 16/10/24 | 17 au 18/10/24

Pour les renseignements

Mail : cr.bretagne@sportspourtous.org

Pour les inscriptions

Personne référente : Karine DESCHAMPS

Mail : pat.na@sportspourtous.org

LES FORMATIONS CONTINUES

LE CORPS HUMAIN EN MOUVEMENT

Du 17 au 18 février et du 16 au 17 mars 2024
à Ploufragan (22)

Licenciés Sports pour Tous :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 100€/jour
Non licenciés :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 180€/jour

Financement possible via AFDAS



YOGA

Du 26 au 28 février et du 29 au 30 avril 2024
au Relecq-Kerhuon (29)

Licenciés Sports pour Tous :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 100€/jour
Non licenciés :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 180€/jour

Financement possible via AFDAS

DRUMBFIT

Du 8 au 10 mars 2024
à Gueltas (56)

Licenciés Sports pour Tous :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 100€/jour
Non licenciés :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 180€/jour

Financement possible via AFDAS

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Du 22 au 26 avril 2024
à Servon-sur-Vilaine (35)

Licenciés Sports pour Tous :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 100€/jour
Non licenciés :
FRAIS PÉDAGOGIQUE : 180€/jour

Financement possible via AFDAS





LES FORMATIONS CONTINUES

Le financement des formations continues

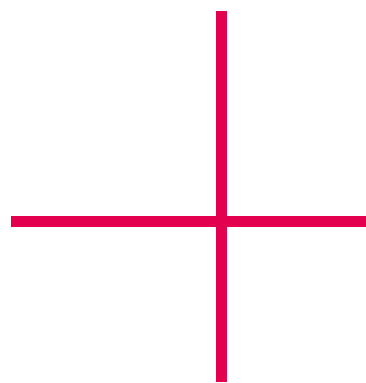
Ces formations professionnelles continues ouvrent droit aux dispositifs de financement habituels de la formation professionnelle : OPCO (Opérateurs de Compétences), période de professionnalisation, aides individuelles pôle emploi etc.

Si vous êtes salarié(e) d'une association Sports pour Tous, nous vous invitons à nous contacter pour vous accompagner dans la rédaction de la demande de prise en charge par l'OPCO.

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Katia KERVOELEN
katia.kervoelen@sportspourtous.org | 06 98 30 21 38

Référent administratif : Karine DESCHAMPS
pat.na@sportspourtous.org | 06 45 97 58 61



LES CONTACTS



MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
18 rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

CD22 - CÔTES D'ARMOR

Chargé de missions - Romain GICQUEL
romain.gicquel@sportspourtous.org | 06 33 33 21 88
Gestionnaire administrative et financière - Pierrette LEE
cd22@sportspourtous.org | 02 96 76 25 47



MAISON MUNICIPALE DES ASSOCIATIONS
4 rue Gay Lussac
29480 Le Relecq-Kerhuon

CD29 - FINISTÈRE

Chargée de missions - Chantal FRANKHAUSER
chantal.frankhauser@sportspourtous.org | 06 68 48 29 30
Gestionnaire administrative et financière - Nathalie POSIER
cd29@sportspourtous.org | 02 98 30 58 07



MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
13 B avenue de Cucillé
35065 Rennes Cedex

CD35 - ILLE-ET-VILAINE

Chargée de missions - Géraldine DANIEL
geraldine.daniel@sportspourtous.org | 06 70 45 49 90
Gestionnaire administrative et financière - Annie THOMAS
cd35@sportspourtous.org | 06 43 65 17 12



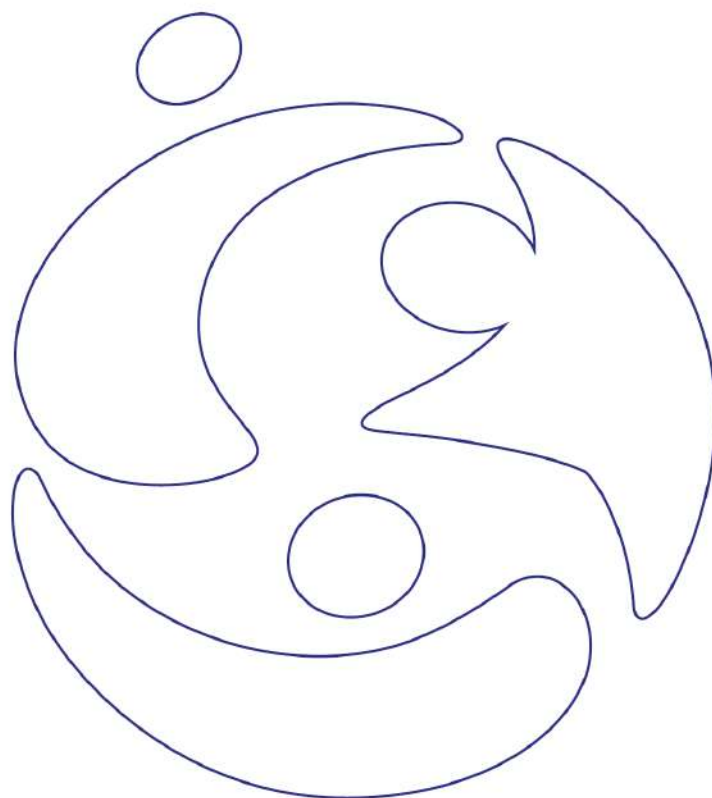
PLACE D'IRLANDE
4 rue d'Alsace
56860 Séné

CD56 - MORBIHAN

Chargée de missions - Églantine DESMIDT
eglantine.desmidt@sportspourtous.org | 07 55 59 94 10
Gestionnaire administrative et financière - Danielle GABORIAUD
cd56@sportspourtous.org | 02 97 42 65 84

MAISON MUNICIPALE DES ASSOCIATIONS
4 rue Gay Lussac
29480 Le Relecq-Kerhuon
cr.bretagne@sportspourtous.org
02 98 28 27 33





Maison Municipale des Associations - 4 rue Gay Lussac
29480 Le Relecq-Kerhuon
Tél : 02 98 28 27 33 - cr.bretagne@sportspourtous.org
www.sportspourtousbretagne.org

