

# Sports pour Tous Bretagne

NEWSLETTER N°7 - SEPTEMBRE 2023

## Bonne rentrée et bonne saison

Avant de débiter cette nouvelle saison, nous souhaitons **remercier** tous nos clubs pour leur **travail** et leur **dynamisme**. Sur la saison passée, **21 206 personnes** ont été licenciées dans l'un de vos clubs : **BRAVO !!!** Pour rappel, notre objectif est d'atteindre **24 000 licenciés** en 2024.

Nous vous souhaitons une **bonne rentrée** et une **très belle saison** !



### L'ESTIVALE - LE DÉFI QUI MARCHE

Durant ces **deux mois d'été**, vous étiez invités à participer à notre défi de marche « L'Estivale ». Le but était de **marcher** pour garder une activité physique et sportive durant l'été. Vous avez été plus de **230 participants** à marcher plus de **2 301 kms**. Un **grand bravo** à vous tous !



### SÉMINAIRE TECHNIQUE

Les **salariés** du comité régional et des comités départementaux se sont **regroupés** mercredi 30 et jeudi 31 août. Ce regroupement a permis de travailler sur les **divers projets** de cette **saison 2023-2024**.

Un grand merci à **Gaëlle ARZUR** (UFOLEP Bretagne), **Laurent POUSSARD** (DRAJES Bretagne), **Claire GAUTIER** (Sports pour Tous Normandie) et **Leslie LE TOQUIN** (Sports pour Tous Pays-de-la-Loire) pour leur présence !





## NOUVELLE ARRIVÉE

Suite au départ de Louri JEFFROY, le comité départemental des Côtes d'Armor a recruté un nouveau salarié : **Romain GICQUEL** ! Nous sommes ravis de l'avoir parmi nous.

**Bienvenue Romain** au sein de la **famille Sports pour Tous** !

## DIPLÔMÉS CQP ALS

Nous tenions à **féliciter** les nouveaux **animateurs de loisirs sportif** qui viennent de décrocher leur diplôme de CQP ALS. Un grand bravo à vous tous : **Naïm ZERRAF**, **Martin GILL**, **Lucas VIGÉY**, **Devan LE MEUR**, **Enzo ALPHE**, **Coline LORIC** et **Énora MICHEL**.



## FORMATIONS CONTINUE POUR LES ANIMATEURS

Le **Comité Régional Sports pour Tous** vous propose **3 formations continues** cette saison :

**Le corps humain en mouvement** - Fonctionnement du corps dans sa globalité dans l'ensemble des pratiques sportives.

**DRUMBFIT** - Drumbfit avec matériel (bâtons et ballon suisse) en direction d'un public débutant à confirmé.

**Animateur Sport Santé Bien-Etre** - Programmes Sport Santé Fédéraux : PIED, Diabet'Action, Coeur et Forme.

**Yoga Découverte** - Yoga découverte en direction d'un public débutant.



Pour **vous inscrire**, rendez-vous sur le site de la Fédération Française Sports pour Tous - rubrique « **Se former** ».



Pour tous renseignements :  
[cr.bretagne@sportspourtous.org](mailto:cr.bretagne@sportspourtous.org)

## NOUVEAUTÉ : FORMATION BÉNÉVOLE

Le **comité régional** propose aux **bénévoles** une **formation** pour acquérir les **bases de l'encadrement sportif** (sécurité, notion d'anatomie et physiologie, pédagogie...) afin de pouvoir **encadrer en toute sécurité**. Elle aura lieu sur 6 jours : le 07/10 au **Relecq Kerhuon** (29), le 04/11 à **Ploufragan** (22), les 2-3/12 à **Séné** (56), le 13/01 au **Relecq-Kerhuon** (29) et le 10/02 à **Servon-sur-Vilaine** (35). Vous encadrez déjà un cours et vous souhaitez vous former, vous envisagez de remplacer ponctuellement votre éducateur sportif, **sans prétendre à une rémunération**, cette formation est faite pour vous !



## ROAD TOUR SPORTS POUR TOUS

C'est quoi ? C'est **un camion** et **des animateurs sportifs** qui sillonnent la France pour sensibiliser les Français **aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière** sur la forme et sur la santé. Petits et grands sont invités à s'initier et découvrir de nombreuses activités physiques, connues ou moins connues. Un seul objectif : **trouver l'activité adaptée** qui correspond à vos besoins !



### NOS ÉTAPES BRETONNES

#### FINISTÈRE

Samedi 28 Octobre à Pont-l'Abbé  
Lundi 30 Octobre à Landéda  
Mardi 31 Octobre à Plougastel-Daoulas

#### ILLE-ET-VILAINE

Dimanche 5 Novembre à Cancale  
Mardi 7 Novembre à Fougères

#### CÔTES D'ARMOR

Mercredi 1er Novembre à Trélivan  
Samedi 4 Novembre à Penvénan

#### MORBIHAN

Samedi 11 Novembre à Moréac

### DATES À RETENIR

#### CD22 - Côtes d'Armor

**Samedi 23/09** - 10h/12h et 14h/16h -  
Réunion de rentrée

#### CD35 - Ille-et-Vilaine

**Vendredi 08/09** - 18h - Réunion de rentrée  
**Samedi 21/10** - 9h/12h - Formation Extranet

#### CD29 - Finistère

**Mardi 05/09** - 18h/20h30 - Réunion de rentrée des bénévoles  
**Jeudi 07/09** - 9h30/11h30 - Formation Extranet  
**Vendredi 15/09** - 18h/20h - Formation Extranet  
**Dimanche 17/09** - Journée de rentrée des animateurs  
**Vendredi 17/11** - 18h - Réunion de secteur Lampaul Plouarzel

#### CD56 - Morbihan

**Mardi 12/09** - 18h/20h - Réunion de rentrée  
**Mercredi 13/09** - 18h/20h - Réunion de rentrée  
**Jeudi 14/09** - 13h30/17h - Formation fonctionnement administratif  
**Mardi 19/09** - 18h/20h - Réunion de rentrée  
**Jeudi 21/09** - 10h/12h - Formation Extranet  
**Jeudi 28/09** - 14h/16h - Formation Extranet

### VOS CONTACTS

Romain Pierrette



CD22

Chantal Nathalie



CD29

Géraldine Annie



CD35

Églantine Danielle



CD56



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS  
BRETAGNE