



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif
Activités Gymniques, d'Entretien
et d'Expression (AGEE)



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !

DATES

Tests techniques 13/10/23, Positionnement 10/11/23

Session 1 le 08/12/23, Session 2 le 15/12/23, Session 3 le 22/12/23, Session 4 le 12/01/24
Session 5 le 19/01/24, Session 6 le 26/01/2024, Session 7 le 02/02/2024, Session 8 le 09/02/2024
Session 9 le 16/02/2024, Session 10 le 23/02/2024, Session 11 le 15/03/2024
Session 12 le 22/03/2024, Session 13 le 29/03/2024, Session 14 le 05/04/2024
Session 15 le 12/04/2024, Session 16 le 19/04/2024, Session 17 le 17/05/2024
Session 18 le 24/05/2024, Session 19 le 31/05/2024, Session 20 le 07/06/2024
Session 21 le 14/06/2024, Session 22 le 21/06/2024, Session 23 le 28/06/2024

Epreuves d'Evaluation Finales 1 et 2 le 05/07/2024, Epreuves d'Evaluation Finales 3 et 4 le 12/07/2024

Servon Sur Vilaine (35530)

CONTACT

Responsable de formation : Mme Katia KERVOELEN
Tél. 06 98 30 21 38 – katia.kervoelel@sportspourtous.org

Réfèrent administratif : Mme Karine DESCHAMPS
Tél. 06 45 97 58 61 – pat.na@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences :

- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des jeux sportifs et jeux d'opposition
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Contenus

- Caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
- Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
- Activités et techniques de l'option
- L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
- Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations



**Durée de formation : 161 h* en centre
de formation et 80 h d'alternance**

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

1. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
2. Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
3. Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
4. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
5. Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation



Coût : 2737 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
Pour plus de détails, RDV sur notre site internet !