

# TREK SOLIDAIRE DANS LA VALLEE HEUREUSE

*Du 3 au 10 octobre 2023*

Ce trek s'adresse aux trekkers désirant découvrir ou mieux connaître la diversité des paysages du haut Atlas central. La vallée heureuse des Ait Bouguemez située au cœur du géoparc M'goun inscrit dans le patrimoine mondial de l'UNESCO regorge de formidables secrets sur le plan patrimonial, culturel, historique et architectural. L'alliance entre la beauté des paysages et l'accueil chaleureux des berbères font de cette vallée un lieu unique très apprécié.

Dans le cadre du tourisme solidaire et responsable, l'objectif premier de ce trek s'inscrit dans la continuité de la construction de l'école maternelle TIFASSINE (les petites mains) de Tabant, initiée en partenariat avec le Comité Régional Sports Pour Tous en France et avec la contribution d'associations locales au Maroc.

Pendant les cinq jours, tous les matins vous participerez à la construction de l'école au village Ifrane et les après-midis vous irez marcher sur les sentiers de la vallée à la rencontre des berbères, dans les villages et à la découverte de beaux paysages. Les échanges prévus et imprévus feront de ce voyage un de vos souvenirs les plus inoubliables et à jamais gravé.

Points forts :

- Participation à la construction de l'école.
- Découverte de la vallée heureuse.
- Approche de la population locale.
- Le partage de moments conviviaux.
- La dernière soirée dans la vallée.

**Jour1 : France- Marrakech- la vallée heureuse-Ait Imi.**

Arrivée à Marrakech accueil et transfert immédiat vers Demnate où nous découvrons son fameux pont naturel et commençons la traversée du haut Atlas ouest-est. Après Ait Blal le col Ait Boulli ménage une belle vue sur les hautes montagnes de l'Atlas central. Arrivée à la vallée heureuse. Accueil et visite de l'école TIFASSINE avec présentation du projet. Dîner et nuit en Gîte à 2000m. 4h30 de route.

## Jour2 : Ait Imi--Ait Ouham

30 minutes de transfert en bus vers les villages Ifrane et Ait Ouham. Nous travaillons sur le chantier pendant 3 à 4 heures de construction. Déjeuner chez les familles du village. Balade vers le village de Ighirine. Découverte d'un art traditionnel de la décoration des salons d'invités chez la tribu des Ait Bouguemez. Nuit en Gîte 2000m.  
2h00 de marche.

## Jour3 : Ait Ouham-Zawit Oualmzi

3 à 4 heures d'activité sur le chantier. Déjeuner. Montée en direction du Djebel Azurki et les bergeries d'Ait H'Kem. Balade dans les champs de Zawit Oualmzi. 2h30 de marche. Nuit en Gîte à 2000m.

## Jour4 : Ifrane- Ait Oughral-Ait Sellam-Tadrouît-Ikhf n'Ighir.

3 heures sur le chantier. Déjeuner. Du village de Ait Oughral, montée sur la crête calcaire d'Ait Sellam, nous admirons des beaux paysages de la vallée la plus vaste de l'Atlas. Dès l'arrivée sur les falaises de Tadrouite, on se rend compte de la richesse diversifiée de cette région. Nous découvrons la partie de Ahbbak et son petit village. Retour en bus. Nuit en Gîte.

## Jour5 : Zawit Oualmzi –Sidi Moussa

3 à 4 de travail sur le chantier. Ensuite montée sur la colline du marabout sidi Moussa pour une des plus belles vues du haut Atlas. Très beau panorama qui domine toute la vallée heureuse et les hautes montagne avoisinantes. Visite de l'école campus vivant. Retour au Gîte. 2h00 de marche.

## Jour6 : Ait Ouham-Izoughar-Ait Ouham

Monté vers le lac Izoughar à 2400m entre le sommet Azurki 3640m et le sommet Tagafayt 3763m. ce barrage naturel de 5 km de longueur est rempli d'eau en Mars et asséché en Juin. C'est toujours le carrefour des nomades qui montent du désert. Déjeuner retour par le beau sentier de Oualmzi. Nuit en Gîte. Soirée musicale et remise des médailles et attestation de participation au projet.

## Jour7 : La vallée heureuse- Marrakech.

Transfert vers Marrakech. Visite des cascades d'Ouzoud 110m de chutes d'eau. Arrivée à Marrakech en début d'après-midi. Nuit au Riad. Diner libre.

## Jour8 : Marrakech-France

Transfert à l'aéroport Menara. Vol retour.

Tarif : 520€/personne

**La prestation comprend :**

- Transport aller/retour sur le terrain
- Transferts aller/retour aéroport.
- Transport pour déplacement dans la vallée.
- 1 nuit au Riad à Marrakech.
- 6 nuits en Gite.
- La pension complète du jour 1 au 6.
- Demi-pension le jour7.
- Les guides- les cuisiniers- les aides cuisiniers.
- la logistiques nécessaires pour monter le bivouac

**La prestation ne comprend pas :**

- Les billets d'avion
- Les assurances
- Les repas à Marrakech (entre 15 et 20€)
- Les pourboires (50€/personne)

**Quelles sont les activités sur le chantier de construction d'une école TIFASSINE ?**

- Déplacement de terre avec panier.
- Déplacement de pierre avec une brouette ou à main.
- Tamiser la terre.
- Construction de pierre (nécessite des connaissances en maçonnerie).
- Creusement et préparation de terre.
- Construction en pisée.
- Remplissage de coffrage.
- Terrassement et mise à niveau du sol.

**Niveau sportif :** Trek de niveau facile, étapes de 2 à 3 heures de marche par jour. Nous proposons des différentes randonnées avec deux à trois niveau différents. Avant chaque randonnée, votre guide vous présentera en détail la balade et son niveau sportif. En effet, chaque participant fait le choix de la balade qui lui convient. Il y a aussi l'option de faire des petites balades non accompagnées ou rester en Gîte.

**Hébergement :** à Marrakech, le logement se fera dans un Riad charmant et confortable. Durant le trek, le logement se fera en gîte confortable.

**Encadrement :** l'encadrement de nos voyages est confié à des personnes compétentes aux grandes qualités humaines. À votre disposition une équipe de berbères professionnels, amoureux de l'aventure et de la nature.

Notre équipe accompagnatrice vous emmènera dans un esprit de rencontre et convivialité, elle vous offrira une découverte en profondeur de la région visitée, traditions et coutumes de ses habitants.

**Conditions de déplacement :** les étapes de ce voyage sont calculées de façon à vous permettre de prendre le temps pour découvrir, admirer les paysages traversés et apprécier les rencontres avec les gens et la nature.

Nous prenons en considération les spécificités et les points forts de chaque lieu en fonction de l'intérêt naturel, culturel ou artistique qu'il représente, et tâchons de s'en imprégner pour vivre toutes les émotions d'un véritable voyage au cœur de la nature, en prenant le temps nécessaire pour admirer et découvrir.

### **Une journée trek solidaire :**

**Matin :** Réveille à 7 heures. 7h30 Petit déjeuner. 08h15 Départ vers le chantier à pied. 08h30 travaille sur le chantier. 10h30 pause thé, pain chaud, huile d'olive apporté par les villageois. 11h00 reprise du travail. 12h30 arrêt et retour au gîte.

**Halte de midi :** 12h45 à 13h15 douche. 13h20 déjeuner. les cuisiniers ont préparé le repas de midi toujours cuisiné sur place. Un bon moment de relaxation. Après le déjeuner un thé ou café. Sieste ou lecture.

**L'après-midi :** Selon la balade prévu 15h00 ou 15h30 départ pour randonner. Vous progressez à votre rythme et vous profitez des beaux paysages.

**Repas du soir :** c'est un moment propice aux échanges avec votre équipe accompagnatrice qui vous offre une découverte de ses coutumes, traditions et vie quotidienne.

