

Sports pour Tous Bretagne

NEWSLETTER N°3 - FÉVRIER 2023

LES ACTUALITÉS

La plupart de nos salarié(e)s ont participé à un **colloque**, d'une semaine à Marseille, organisé par la Fédération Française Sports pour Tous. Cette semaine enrichissante a permis, à tous les salariés, d'échanger autour du **développement**.



Depuis novembre, notre **site internet** est en refonte. Il est désormais accessible pour tous : www.sportspourtousbretagne.org !



C'est bientôt l'heure des assemblées générales : **04 février** pour le **CD29**, **11 février** pour le **CD35**, **11 février** pour le **CD56** et **04 mars** pour le **CD22**. Quant à celle du **Comité Régional**, elle aura lieu le **25 mars**.

LES FORMATIONS



Les **CQP ALS** (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif) ont tous démarré. Au total, c'est **50 stagiaires** qui se forment pour être animateur sportif diplômé ! Ils viennent de tous les départements : 17 du Finistère, 13 de l'Ille-et-Vilaine, 13 du Morbihan, 6 des Côtes d'Armor et 1 de la Vendée.

Une formation sur le Speed-Ball va être organisée, le **11 mars 2023**, par l'Association France Speed-Ball pour les animateurs de notre réseau. Pour tous renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à contacter : katia.kervoelen@sportspourtous.org !

LES ACTIONS

Pour information, la date pour la subvention **PSF** (Projet Sportif Fédéral) a été avancée ! La campagne aura lieu du **13 mars au 3 avril**, elle durera **3 semaines**.



LES RESTAURANTS DU CŒUR

Le **Comité Départemental Sports pour Tous des Côtes d'Armor** est en partenariat avec **Les Restos du Cœur** de Saint-Brieuc pour proposer des **activités gymniques** aux bénéficiaires au sein des 4 clubs partenaires : **EPMM Ploufragan**, **St Brieuc Plateau Cesson**, **AKFP Ploufragan** et **EPMM Pommeret**. Les bénéficiaires peuvent participer aux cours des clubs, à faible coût (seulement la licence sociale à 11€40), pour **renforcer les liens**, **l'estime de soi** et **la confiance en soi** par la pratique sportive.



Zoom clubs

SPORTS, CULTURE ET LOISIR POUR TOUS À TRÉBABU

En fin d'année 2019, un atelier Équilibre du programme « Pour Bien Vieillir Bretagne » a été mis en place dans la commune de Trébabu dans le Finistère. 14 personnes y étaient inscrites, leur permettant la pratique d'une activité physique dans une ambiance conviviale.

En 2021, de nouveaux ateliers d'activité physique adaptée ont été mis en place par le Comité Départemental Sports pour Tous du Finistère. Malgré la crise du COVID, trois groupes se sont constitués pour réaliser les séances à l'extérieur et sous tous les temps. Ces ateliers étaient la continuité de l'atelier Équilibre. Des liens forts se sont noués entre les personnes et tout le monde voulait prolonger ce rendez-vous.

La création de l'association a été encouragée et soutenue par Nathalie et Chantal du comité finistérien Sports pour Tous mais aussi par le Maire de Trébabu et son équipe municipale. De ce fait, l'association **Sports, Culture et Loisir Pour Tous** à Trébabu a été créée en 2021.

L'association veut promouvoir l'activité physique, et cela à tout âge, et que cette activité physique soit pour tous, une source d'épanouissement, de cohésion sociale, de convivialité, de solidarité et de partage ! Grâce à ces valeurs et les séances proposées, 42 adhérents sont présents dans l'association.

Plusieurs projets sont mis en place tels que des initiations au yoga adapté ou au « Bungy Pump ». L'association accueille des résidents de l'EHPAD du Conquet et de Plougonvelin lors de ces séances : une première dans le réseau Sports pour Tous !

Vous pouvez retrouver [ici](#) plus de détails sur cette association.



Zoom clubs

A.S. DU SPORT POUR TOUS À FOGÈRES



L'association A.S. du Sport Pour Tous à Fougères est affiliée depuis 2018 au réseau Sports pour Tous ! La principale activité physique proposée est la marche nordique regroupant environ 50 adhérents.

Babeth MAUPILET, animatrice de l'association, a suivi la formation **Sport Santé** du Comité Régional Sports pour Tous Bretagne lui permettant d'ouvrir de nouveaux créneaux tels que la marche nordique adaptée accueillant 15 licenciés.

Après avoir animé des programmes PIED sur Fougères, et à la demande des personnes, un nouveau cours « Équilibre » a été mis en place pour 12 licenciés.

Divers projets viennent animer cette association tels que les actions avec l'hôpital de Fougères ou le partenariat avec « La Fougeraise » durant Octobre Rose. Son dynamisme et son implication au sein de la commune de Fougères lui permettent d'être reconnue et valorisée !



À qui le tour ? Cette page vous est dédiée !

Faites vous entendre auprès de vos assistants techniques sportifs !

VOS CONTACTS

Louri Pierrette



CD22

Chantal Nathalie



CD29

Géraldine Annie



CD35

Églantine Danielle



CD56



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
BRETAGNE